

11月3日4日開催

習志野市 市民活動フェア

第9回

みんなで **まちづくり**

習志野市で活動する様々な団体が集まって開催される「みんなでまちづくり」が、「伝えよう！ 広げよう！ こどもたちとともに」をテーマに今年も開催されます（11月3日、4日の10時～16時、場所：京成津田沼駅サンロード津田沼5F・6F）。

腹話術や紙芝居・ロボット実演といった子供向けのイベントから、環境問題に関する展示や健康チェックまで、様々な内容の展示・体験コーナーで盛り上がるこのイベントに2年ぶりにTMKCも参加します（5回目）。今年もパネル展示の他に、子供向けのクイズや健康（禁煙）相談を実施します。今回は「山野草を楽しむ会」「手作り絵本体験」などと並んで、6階大会議室の広い講習スペースでワイワイやらせて頂く形になりました。チラシ裏のプログラムでは、あえて「タバコ」という文字は使わず、「クイズで身近な健康問題について学ぼう」としてみました。参加するだけでも楽しいイベントですので、ぜひ遊びに来てください！ いつもの呼気CO濃度測定も実施します。お手伝いいただける方も募集中です。

【習志野市・B. A.】

=====
11月の定例会 は

11月14日(水)午後6時～

於：**八千代市・八千代台公民館**

八千代市八千代台西1-8

(京成「八千代台」駅西口から、徒歩約3分)

TEL047-483-5553

スタートが早まりますのでご注意ください！

*** 首*都*圏*協*だ*よ*り ***

「2012 年度総会」開催

9月14日(金)19時から東京・千代田区富士見区民館で、TMKCも加盟しているタバコ問題首都圏協議会(加盟20団体)の2012年度総会が開催され、役員が選任されました(村松氏以外は全員再任)。

▽代表: 中久木一乗(TMKC 前代表・相談役世話人)▽事務局長: 松原幹夫(埼玉タバコと健康を考える会)▽運営委員: 渡辺文学(前代表/嫌煙権確立をめざす人びとの会・他)、大越祥敬(事務局次長/無煙社会をめざす会)、岡田歩(同/同、TMKC)、T. N. (スモークフリー銭湯の会、TMKC)、H. N. (無煙社会をめざす会)、M. E. (ハイヤー・タクシーの完全禁煙をめざす会、TMKC)、村松弘康(日本橋禁煙推進研究会)▽会計:T. K. (ハイヤー・タクシーの完全禁煙をめざす会)▽会計監査: 平田信夫(同、TMKC)▽顧問: 浅野牧茂、伊佐山芳郎、牧野賢治、宮崎恭一＝敬称略

世話人からのメッセージ

介護現場で実感するタバコの認識

私は普段は診療所の所長として働いています。診療所では在宅診療(往診)も行っていますが、ケアマネージャー、ヘルパーさんたちとやり取りをする上で、次のような言葉に困惑することがあります。それは、患者さんがどうしてもタバコを「止めてくれない」ので困っているという言葉です。

この言葉の裏には、タバコは嗜好品であり、吸う・吸わないは本人の意思でどうにでもなるものあり、止めてくれないのは「意志が弱いから」という認識が見えてきます。

彼らには、患者さん自身も言うことを守ろうとしているが、出来ない(ことが多い)事。タバコを吸うことは、我慢が出来る趣味嗜好ではなく、ニコチン依存症という「病気」と認識すべき。などをお話します。そ

の上で、病気には治療が必要であり、サポートをする人たちは「出来ないことを指摘する」のではなく、「治療に向かわない理由を尋ねる」事が本当に必要なことだとお伝えしています。その理由が分かれば、治療を受けるよう具体的にサポート出来るはず。とお話します。

タバコ会社は「マナー」「モラル」を盛んに訴えます。家族同様に患者さんに寄り添い、生活をサポートするケアマネさんやヘルパーさんこそ、「依存症」という認識をもっともっと持ってもらいたい。日々の現場で実感している出来事です。

(柏市・星野 啓一)

横芝光町出張講座だより

■横芝光町立上堺小学校

(10月17日／5・6年生計42名)

今回担当した小学校は、今年の9月から福島県の南相馬に行かれた神戸先生が毎年授業をされていた学校で、今の6年生は昨年に神戸先生の話聞いた生徒達でした。

今回は教育委員会の方で事前アンケートを実施して頂いていて、そこからタバコの害や危険性についてはある程度知識がある事・ご両親の喫煙率が高い事が伺えたので、ニコチン依存症や受動喫煙の説明に力を入れて、親に「禁煙してほしい」と子供から伝えてもらえるよう工夫して授業をしてみました。授業中はみな真剣に話を聞いてくれました。

事後アンケートでは「家族にタバコの害を伝えたいですか？」との質問に全員が「はい」と答えてくれていましたので、少しでも子供たちが両親に禁煙の話をして、ご両親の禁煙のきっかけになってくれればと思いました。学校に行くたびに、改めて若い親御さん世代の喫煙率の高さを実感し、子供たちの身近にタバコがある事を思い知らされます。長く、地道に教育を続けていかないと、喫煙者は決して減る事はありません。今後も自分に出来る範囲で、長く活動を続けていきたいと思えます。

【習志野市・B. A.】

「禁煙応援者のための研修」開催

ご報告が遅くなりましたが、千葉県健康づくり支援課が昨年度から企画した、喫煙

者の身近なところにいる方が禁煙についてアプローチできるように応援・支援していくための「禁煙応援者のための研修」が今年度も引き続き8月28日に千葉県経営者会館で開催されました。

今回は千葉県労働基準協会連合会および千葉県健康安全課の協力により、職場の衛生担当者が集まる「千葉県衛生管理者協議会」(衛生管理者等の集まり)での講演となりました。

講師は大谷代表で、メインの安全衛生保護具についての講演に先立って「タバコの煙のない環境を～受動喫煙防止対策」と題して講演。質疑応答の時間はありませんでしたが、例会後の意見交換会で、受動喫煙防止の大谷先生の話は良かったと評判だったとのことでした。

空気も美味しい店・千葉

【カフェ】

[CAFE ZiZi](#): 無煙

市川市市川3-2-18
(JR「市川」駅北口から徒歩9分または
京成「市川真間」駅から徒歩7分)
TEL047-702-8017
11時～19時／月曜・火曜定休

【デリ&薬膳カフェ】

[枸杞乃実](#) (くこのみ): 無煙

船橋市前原西6-1-70 リブレ京成アルビス前原店
(新京成「前原」駅から徒歩約7～8分)
TEL047-405-2020
11時～14時、16時～20時
水曜定休

【蕎麦】

[そば処 ふみや](#): 無煙

八千代市八千代台北2-1-11 メゾン・グレース1F
(京成「八千代台駅」西口から徒歩5分)
TEL047-752-2380
11時30分～14時30分、17時30分～20時30分
月曜・火曜定休

【訂正】無煙→準無煙

[1000SEASON'](#)(=サウザンシーズン/イタリア料理):松戸市

メール版《MEMBER'S VOICE》から

◎TMKCCの皆様へ

エコメッセに参加しましたので、リレーフォーライフ同様、エコメッセのPRも兼ねて、報告申し上げます。

(9月)15日のリレーフォーライフに引き続き、息子の子守を兼ねながら、息子と17日のエコメッセに参加しました。11:35に家を出たものの、電車の乗り継ぎの悪さと、子どもを連れての移動ということもあり、会場に着いたのは、1時間半後の13:10でした。

TMKCCが初めてエコメッセに参加したときから、このイベントを見てきましたが、毎年毎年、来場者が増えて、賑わっているように感じました。(※15時現在で9,500人來場者。閉会式の実行委員長の挨拶より)

ブースでは、既に、島崎さん、Bさんが、来場者の対応をされていました。呼気中のCO濃度の測定は、常に人気でした。ブースには、禁煙させたい同僚を連れてきた女性、夫の喫煙を止めさせたい奥様と子どもさん、ご自身が禁煙したいと望んでいる人、夫からの受動喫煙被害に悩んでいる年配女性などがいらっしや、私は、時間の許す限り、ブースに立ち寄り下さった方々と会話をし、適切な資料を手渡し、皆さんにとって、少しでもタバコについて真実を知って頂ける機会となるよう努力しました。

印象に残っていることは、喫煙によって舌癌になり、唇からあごにかけて手術の痕がある紳士がブースにいらしたことです。紳士は、少し離れて、遠慮がちにテーブルの上に置かれた資料を眺めていらっしやいました。

私が、「日頃、受動喫煙で困っていることなどはありませんか？」と声を掛けてみますと無言で、「結構、結構(No)」と、ご自身の顔の前で、手を左右に振りました。そして、ご本人は、かすれた声で、私に舌癌になったことを話してくれて、「タバコの代わりにこれを吸っている」と胸ポケットに入れていたネオシーダーを見せてくれました。ネオシーダーの問題点を知っている私は、複雑な気持ちでした。

また、4歳の息子は、私がブースで対応している間、単独であっちこっちのブースに出かけては、試食を食べまくり、暫くすると戻ってきては「ママあ！来てえ！」と、興味あるブースに私を引っ張っては連れて行くので、脱走する息子を構いながらの参加は、大変でした。個人的には、「子守をしてくれる人がいないと市民活動はできないな」と感じた次第です。

来年も、たぶん子連れで、半分スタッフ、半分一般客の立場が私の限界ですが、また参加できたら良いなあと思っています。TMKCCの皆さんも、エコメッセに遊びに来て

ください。他のブースも興味深いものが多々ありますし、民芸品や農産物の買い物目的で来ても楽しめると思います。

(市川市・M. E.)

<<事務局 備忘録>>

▼9.27(木)「T.M.K.C. NEWS」168号制作

▽「週刊文春」連載の氏自身のエッセイによれば、脚本家で俳優の宮藤官九郎氏は禁煙6カ月継続中

▼9.30(日) Uさんに画像ファイルを添付して168号原稿を送信→ UさんからWEB版168号アップ連絡メール

▼10.1(月)別納で168号を95通(会員40通、贈呈等55通)発送

▽サポセンに168号8部配置、2部掲示依頼(167号残8部)

▼10.2(火)WEB版購読会員にWEB版168号のお知らせ、関係各位宛、全県調査回答自治体担当宛にWEB版168号のご案内配信

▽首都圏協議会サイト担当氏に10月定例会情報掲載依頼メール、ちば環境情報センターサイト「談話室」に書き込み

▼10.4(木) 首都圏協議会サイトに10月定例会情報掲載確認→担当氏にお礼メール

▼10.5(金) 朝日新聞10月3日付け夕刊1面の千代田区路上喫煙禁止条例関連記事の「愛煙家」表現にクレームを送るのを忘れて、2日遅れで同紙サイトフォームに書き込み

▼10.8(月)「タバコやめてネ」コンテストにご参加を配信

▼10.11(木) 星野さんから「世話人からのメッセージ」

▼10.19(金)Kさんに9.6～10.17収支記録送信

★この間にメールで配信した事務局通信は463～465号、メール版<メンバーズボイス>647～656号。

★10月定例会は18日、松戸市・女性センターゆうまつどで開催し、4名が参加しました。=10月26日現在で会員は114名

m(..)m カンパ御礼 m(..)m

中田京さん(松戸市、10/18)

..... **編 集 後 記**

今月の定例会は懇親会で利用するお店のオーダーストップが21時半ということもあつて開始時間を1時間早めたのですが、定刻には中田さんと事務局だけ◆来月の懇親会会場の<ふみや>さんは20時半までなので18時開始のうえ短縮バージョンです◆でも、無煙店は確実に増えてます(S.Y)