



要望書を提出する一宮町役場  
代表の紅谷さん(左)と石井さん

11月7日

## 一宮町〈要望書提出〉

飲食店・宿泊施設の受動喫煙防止対策推進を促すの要望書

11月7日に一宮町役場を代表の紅谷さん、石井さん、利根川さんが訪問し、一宮町における飲食店・宿泊施設の受動喫煙対策推進を求める要望書を町長あてに提出しました。  
一宮町の調査、要望書提出、大変お疲れさまでした。

11月3日、4日の2日間にわたり、山形県にある山形テルサにおいて第13回日本禁煙学会学術総会が開催されました。今回の大会は「脱ニコチン、依存症からの解放」をテーマに全国から1000名以上が集まり、禁煙支援や受動喫煙対策など、さまざまな発表や議論が行われました。

日本禁煙学会  
学術総会

## 山形にTMKCメンバーが集結

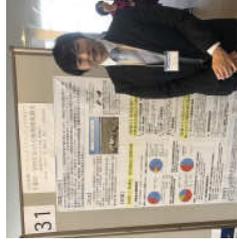
一宮調査・TMKCの活動について代表の紅谷さんが発表

TMKCからは一宮町の飲食店・宿泊施設を対象に実施した無煙環境調査についてポスター発表し、オリンピック開催に向けてサーフィン競技会場となっている一宮町の現状について報告致しました。また、私は歯科医師・薬剤師合同セミナーで発表の機会を頂き、TMKCの活動の中で多

# TMKC ニュース

第6号  
2019年12月1日発行

発行/タバコ問題を考える会千葉  
〒278-0022 千葉県野田市  
山崎2701-1-301  
メール: info@tmkc.org



ポスター前で記念撮影  
に応じる会の紅谷さん

職種連携について、防煙

教育、イベント参加などの活動を元に発表させて頂きました。  
山形は千葉からは交通の便が良い事もあり、TMKCのメンバーも多く参加しました。全国で活動する仲間と情報交換する事もでき、素晴らしい2日間となりました。  
(紅谷)

## 禁煙セミナーに今年も参加

新たな試み：タバコと環境問題をクイズ形式で



準備者に説明する利根川さん

10月20日に幕張国際会議場で開催されたエコノミクスには、千葉県の内外から環境保全に取り組む団体、大学、企業や行政など100以上出展しました。子どもから大人まで楽しみながら環境について「考え、学び、体験できる」環境啓発イベントで今年のテーマは「みんなで取り組むSGD」でした。当会もタバコと環境問題を前面にだそうとすることで新しいことを計画しました。  
毎年行っている肺年齢測定や一酸化炭素測定、禁煙相談の他に、子どもに興味を持って貰うためにクイズ形式で、問題の答え(○・×)を用意した容器にカラーのモールドを入れていただきました

## 日本禁煙学会に参加して

40〜60代の喫煙者に対する禁煙指導・卒煙が難しいとする発表が複数ある中で、スマートフォンを使った禁煙アプリが保険適用を視野に開発中の発表もあり、今後の禁煙治療の大きな力となるのではと感じました。  
TMKCでは、治療で

\*\*\*\*\*



ポスター前  
で記念撮影  
は、問題①  
ゴミのポ  
イ捨て

た。正解率は、問題①ゴミのポイ捨てで一番多いのはタバコである子ども95%、大人84%。問題②タバコの一部にはプラスチックが使われている子ども54%、大人84%。問題③ポイ捨てされたタバコは海や川に流れる前に自然に分解される子ども100%、大人97%でした。タバコとマイクロプラスチックの問題に関心を持って貰う活動が必要と思いました(利根川)。

うです。しかし、禁煙に関心のある人にさまざまな情報提供をすることで、その人の「関心を行う動に変える手助け」はできます。そのためは、引き続き地道な努力・活動を積み重ね、私たちの活動を知ってもらうことであるとおもしろいフランスを食べながら思いました。(舟橋)

## TMKC活動20年誌完成

活動の歴史をひかえ富貴な誌名  
名譽会員の中久木さん  
編集によるTMKC活動の20年誌が完成しまし

た。発行当時からごく最近までの様子がわかりやすく整理されています。  
諸先輩の功績を知ることと、今後の活動が一層充実することは間違いないと確信できる誌面となっています。  
中久木さん、大変お疲れさまでした。

## 〈編集後記〉

前回の編集後記で夏の日照時間の長さを話題にしましたが、もう日照時間最短の時期となりました。  
この時期のニュース作成は、この一年の活動の振り返りにもなりました。来年もよろしくお願い申し上げます。(舟橋)

**活動報告・活動予定**

＜例会＞8/22: 流山市北部公民館, 9/19: 星野フア  
ミリーククリニック, 10/17: 船橋市中央公民館, 11/2  
1: あいはら歯科医院, 12/12: 船橋市中央公民館

＜TMKC活動＞11月28日: 横芝光町日吉小学校講話(紅  
谷会員), R2年1月22日: 同町白浜小学校講話(利根  
川会員), R2年1月23日: 同町大総小学校講話(丸山会  
員), R2年1月28日: 同町東陽小学校講話(利根川会  
員), R2年1月29日: 同町上堺小学校講話(舟橋会員)  
R2年2月7日: 同町南条小学校講話(舟橋会員)  
R2年1月26日(日): TMKC第22回総会及び講演会  
(場所: 船橋市浜町公民館, 講師: 千葉公慈会林寺住  
職, 東北福祉大学学長)